



BIODANZA  
WOMEN & NATURE  
JAHRESGRUPPE FÜR FRAUEN  
2018/2019

*biodynamia*<sup>®</sup>



Das Rad des Lebens dreht sich fortwährend durch die Jahreszeiten mit ihren unterschiedlichen Qualitäten.

Es ist der große Rhythmus des Werdens und Vergehens. Dieser Rhythmus ist die Quelle des Lebens.

Und so führt uns auch unser eigener Lebensstanz permanent durch die Lebens-Jahreszeiten.

Wir sind aufgefordert, durch das Leben selbst, uns diesem Rhythmus hinzugeben.

Wir tanzen durch die Fülle und heiße Kraft des Sommers, trinken des Sommers Sinnlichkeit.

Im Herbst lauschen wir dem Fallen der Blätter, erwarten die Dunkelheit.  
Welche Frau bin ich jetzt?

Der Winter fordert uns heraus, die Führung zu übernehmen.

Mit der Kraft unseres Herzens tragen wir Verantwortung für uns selbst und sorgen für unsere Kinder, Familien, Freunde, für unseren Stamm.

Und dann kommt der Frühling wieder.

Nach langem Warten erblüht unsere sehnlichste, innere Natur neu. Wir werden wiedergeboren, tauchen ein in das Licht des neuen Morgens.

Welche Frau bin ich jetzt?



... und weiter dreht sich das Rad des Lebens ...

Diese Reise durch das Jahr führt uns durch vier verlängerte Wochenenden von Donnerstag - Sonntag. Mit Biodanza und achtsamen Wanderungen laden wir Frauen ein, ihrer inneren Natur wieder näher zu kommen.

In dieser Frauengruppe

- stärken wir uns
- öffnen einen magischen Raum für unsere Entwicklung
- und feiern das Leben.

Die Frauengruppe "Women & Nature" ist als **Jahresgruppe** konzipiert.

Leitung: Bettina Wessolowski und Barbara Schlender

Termine: Sommer: 28.6. - 1.7.2018, Herbst: 13.9. - 16.9.2018,  
Winter: 31.1.- 3.2.2019, Frühjahr: 2.5. - 5.5.2019 jeweils Do. 18:30 Uhr - So. ca. 14 Uhr

Ort: Seminarhaus Besse, Am Rainsborn 1, Edermünde, Nähe Kassel ([www.seminarhaus-besse.de](http://www.seminarhaus-besse.de))

Preis: 980 € (zahlbar: € 200 Anzahlung bei Anmeldung + 2 Raten á € 390 (1x 2018 und 1x 2019) + Ü/V

Infos: Tel. 03328 - 30 77774 (Bettina) [www.bettina-biodanza-berlin.de](http://www.bettina-biodanza-berlin.de)

Tel. 05606 - 5633 368 (Barbara) [www.biodanza-mitte.de](http://www.biodanza-mitte.de)

Anmeldung: [sekretariat@biodanza-mitte.de](mailto:sekretariat@biodanza-mitte.de)





**Bettina Wessolowski**

Zertifizierte Biodanza-Leiterin und Didacta-Ausbilderin  
Biodanza-Angebote in Berlin.

Ausbildung in „Erfahrener Atem“ nach Middendorf,  
Tanzarbeit „Life-Art-Prozess“ n. Anna Halprin und BodyMind  
Performance & Tanztraining.

Sozialpädagogin und Gruppenleiterin für Persönlichkeits-  
entwicklung.

[www.bettina-biodanza-berlin.de](http://www.bettina-biodanza-berlin.de)



**Barbara Schlender**

Direktorin der Biodanza-Schule Stuttgart  
Zertifizierte Biodanza-Leiterin, Didacta-Ausbilderin  
Schule Frankfurt bei Dipl. Psych. Cristina Arrieta  
Diplom Pädagogin  
zwei erwachsene Kinder

[www.biodanza-mitte.de](http://www.biodanza-mitte.de)

**Kontoverbindung:**

Schlender/Wessolowski

IBAN: DE57 2004 1144 0692 7198 00

Vermerk: FrauenJahresgruppe 2018/2019